

# ひびき



〒861-2105  
熊本市東区秋津町秋田171-3  
Tel (096) 360-5050  
Fax (096) 360-5094



## 《施設長挨拶》

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えることとお喜び申し上げます。

昨年は大過なく一年を終えることが出来ましたこと利用者、ご家族、地域の皆様方のお力添えと心よりお礼申し上げます。

早いもので、熊本震災から2回目の新年を迎えました。震災で今なお仮設住宅で不自由な生活をおくられている皆様方に心からお見舞い申し上げます。

当施設の震災復興工事も平成29年11月末日で終了しました。工事中は入居者の皆様方には大変ご迷惑をお掛けしました。ご協力いただき感謝申し上げます。

今年4月には介護報酬と診療報酬の同時改定が予定されております。介護サービスを切れ目なく受けることが出来る体制、質の高い介護サービスの実現など、重要な課題が山積みです。

このような現状の中、今後も安心して暮らし続けられる暮らしの場をつくるため、地域各関係との連携を強化し、当施設も地域の一つとして位置づけられ、地域の皆様から活用していただけるような施設づくりに取り組んでいきたいと思っております。

新しい年が、健康で幸多き年となりますようご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

## あけましておめでとうございます 初詣に行ってきました！



皆さんが元気に笑顔で過ごせますように



## “ワン” ダブルな一年になりますように



## ケアハウスでは書初めを行いました

“大吉” 見て見て～！

## みなさんいつも以上に真剣な表情です！



一年の思いを筆先に込めて... 集中!!





# 10月ケアハウス文化祭



毎年稲穂や季節の果物野草などを十二ひとえの会様が飾って下さいます



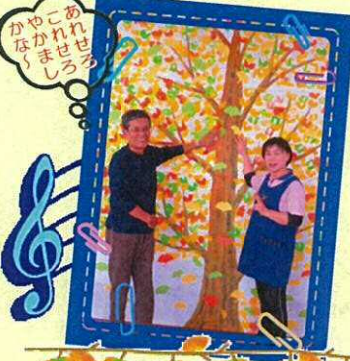
私がいちから作りました

料理もおいしかよ～



十二ひとえの会の皆さま

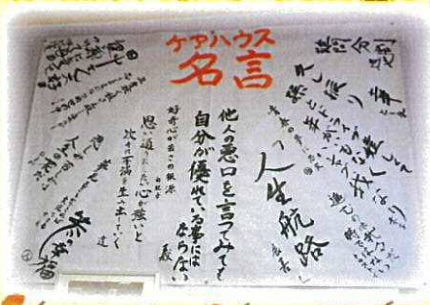
他にも写真やパッチワーク、帽子、掛け軸、川柳等沢山の展示がありました。全部をお見せ出来ず申し訳ございませんm(＿)m



紅葉と銀杏の壁紙は、ケアハウス入居者全員で作りました



世に生を得るは事を為すにあり



今年の文化祭はご家族をご招待し、昼食会として行いました。毎回協力して下さる十二ひとえの会の皆さまと、鷺山会長、施設長にも参加頂き、豪華な食事を囲みながら、大変楽しい時間となりました。

## 花火大会

昨年の10月14日、特養では、ハーモニーの館内から江津湖花火大会の鑑賞会を行いました。

あいにくの雨模様でしたが、窓の外には色とりどりの大輪の花が咲き誇り、見とれて、時間が経つのを忘れてしまうほどでした。

やっぱり日本の花火っていいものですねえ～♡(\*´▽`\*)



うっとり～



これ全部ハーモニーから窓越しに撮った写真なんですよ！スゴイでしょう!! 特等席からの鑑賞となりました!! (^-^)

## 10月11日 特養運動会

さあ今年も2階白組対3階紅組の熱い玉入れ合戦が始まりました!

どっちも頑張ってるね♡



なんさま箱の中にびゃーんびゃーん投げてはいい! どきや〜んすつとな? 投げて投げて〜!

さて、結果は... どきどき♡

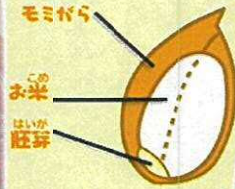
白組優勝! よっしゃあー!!



「ひと休みひと休み... (-)zzz」







① 稲穂を手で外す（脱穀）ごりごり



一遍  
してみた  
かった

あ〜か〜

③ 玄米を棒で突いたり、すり鉢ですり、精米にする

ジャン! 原始のやり方で、昔の人の苦勞を思い浮かべながら炊いたおにぎりです



原始的  
ケアハウス



② すり鉢でもみを外し玄米にする



一際美味しいお米でした(^\_^)  
ケアハウス T中 H美

# 11月

## 若葉小学校4年生と交流会をしました

おはじき遊び



ジェスチャーゲーム



じゃんけんゲーム

手作りカルタ遊び



これ、せ〜んじ 手作りなんですよ!!

手作りゲームや体操を一緒に楽しみました♪各グループから、たくさんの笑い声が聞こえ、本当に楽しい時間を過ごせました。また、遊びに来て下さいね♪



※他にも沢山ゲームがありました、ご紹介できずすみません。

# 12月

## 2017 (12月17日・12月25日) ハーモニーXmas

デイ・ケア合同クリスマス会



特養クリスマス会



メリークリスマス



9種類の可愛いデザートに迷っちゃいます♪



ケーキ美味しいよ〜(\*~\*)



トナカイシュー & イチゴサンタ







特養：介護副主任  
よねだ なおみ  
米田 直美さん



《勤続10年を迎えられた米田さんにお話を伺いました！》



Q介護のお仕事をしようと思ったきっかけは何ですか？

友達から介護の仕事が向いていると言われたからです。

Q介護の仕事をするにあたってのモットーは？

何時でも言葉かけと笑顔を忘れない様にしています。

Q後輩職員に一言メッセージをお願いします。

忙しい毎日ですが、利用者様が楽しく快適に過ごして頂くには、私たちは何をすべきかを常に考えて業務にあたって欲しいです。

おっかれさま



## エコキャップ活動について

①エコキャップは、回収業者によってリサイクル資材として売られます。

②回収業者を通して売られた売却益がJVCへの寄付へととなります。

ユニセフ  
③UNICEFと連携して、世界のワクチン工場へワクチンを発注します。

④各地の予防接種会場で子ども達へワクチンを接種します。

なぜエコキャップがワクチンに変わるのかしら？



### ※回収時の注意

- ・イベント等でカラースプレーで塗装したキャップはリサイクルが出来ません。
- ・ペットボトルのキャップであれば、大きさの制限はありません。(醤油、缶のふたはダメです)
- ・キャンペーンシール、値札、セロハンテープは外してください。

皆様のご協力、誠にありがとうございます！

## キラッと

久しぶりに登場のこのコーナー！文字通りハーモニーで今、『キラッと☆』と輝いている方にスポットをあて、ご紹介いたします。

### デイサービス 菊川 ツヨ 様 《現在102歳》



お若い頃に某一流化粧品メーカーで営業をされており、お客様のお宅を訪問して、マッサージや顔そりを行い、綺麗にお化粧を施すことで皆様から喜ばれていたそうです。いつも笑顔で、私たち職員を和ませて下さる菊川さんにお話を伺ってみました。

Q 長寿の秘訣は何ですか？

A 自分の事は自分でします。出来ない事だけを手伝ってもらう事が長寿の秘訣です。

Q 楽しみは何ですか？

A デイに来ることが一番の楽しみです。塗り絵も習字も好きなので楽しみです。

Q これからやりたい事は何ですか？

A 職員さんの時間があるなら、マッサージや顔そりをしてあげたいです。

### 《編集後記》

正月休みに「エンディングノート」について考えてみました。介護や終末期医療への意向・大切な人に伝えたい事等をまとめ、もしもの時備える物で「家族のため」でもあるが、より重要なのは「自分のため」。ノートに向かう事で「今やりたい事・すべき事」が見えてくる。決して高齢者のためだけの物ではないだろう。そろそろ私も書いてみようか…。皆様はどうですか？

編集員K・M

### 事業所紹介

- 特別養護老人ホームハーモニー
- ショートステイハーモニー
- ケアハウスハーモニー
- グループホームハーモニー
- デイサービスセンターハーモニー
- ヘルパーステーションハーモニー
- 居宅介護支援事業所ハーモニー
- 居宅介護支援事業所泉ヶ丘

\* 入居者様の顔写真等の個人情報につきましては、事前に了承を得て掲載しております。