

ひびき



〒861-2105
熊本市東区秋津町秋田171-3
Tel (096) 360-5050
Fax (096) 360-5094



《施設長挨拶》

梅雨の候、皆様方にはなお一層お健やかに過ごしのことと存じます。日頃より当施設の運営にご理解、ご協力ありがとうございます。

先日、65日間にわたる国内最大の花と緑の祭典「くまもと花博」が閉幕しました。この催しに合わせ熊本市動植物園では35年ぶりに大改装が行われ、市内各地で緑との共存に思いをはせることができました。またこの取り組みにより、私たち個人もヒートアイランド現象の緩和効果等、人と緑の共存を図る都市緑化の大切さを考える良い機会になったのではないのでしょうか。

今月11日には九州北部の梅雨入りが宣言され、いよいよ梅雨の時期がやってきました。気温や湿度が上がり、体調を崩しやすくなります。6～8月の気象予報によりますと、この夏も猛暑を覚悟しなければいけないようです。現在は新型コロナウイルス感染症対策としてマスク着用が定着しており、熱中症になる危険性も高いため、十分な対策を行った上で、夏を乗り切っていきたいと思えます。

April 4月



2022



ケアハウス

大津・昭和園

久しぶりにお花見
外出♪

天気も良く皆さま
楽しんでおられました

暖かな日差しのもと
春の花を満喫しました♪



暖かくていい陽気だから
一緒に踊らない?(マ)/



「団子！」
「まんじゅう！」

ティサービス

なんとも言えない色合いに
時を忘れてウツリ。。



見事なツツジ!



いつもの倍美味しく
感じるティータイム



エスカレーター
みたいでしょう(マ)



ハーモニー花壇にはパンジーも
チューリップも咲きました



特養

ティサービス

ケアハウス

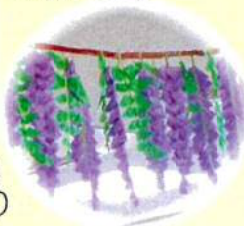


食堂には大きなこいのぼりが泳いで
入居者の方を見守っています♪



キラキラの鱗が綺麗!
優しい顔のこいのぼり
が出来ました★

藤の花は製作期間3カ月!
一房ずつ細かく作っており、
近くで見るとさらに
素敵です♪



利用者さんの
手形でうろこを
作成!
本体も、利用者
の方が折り紙を
貼って作られた
力作です!
職員もかっこい
い兜を手作り★

キラッ人

キラッ人(と)とは…?

ハーモニーで輝いている人を紹介するコーナー。
今回は各部署ごとにご紹介!!

ケアハウス ^{しらいし}白石 ヤス子 様 (96歳)



入居して二年になる白石ヤス子様。明るくお話し好きで、冗談が多く周囲には笑顔があふれ周りにはいつも人が集まります。

唄が大好きで、ケアハウスの誕生会やイベント時に「よっし私が一曲歌おうかね!」というも盛り上げて下さいます。

若きころの苦労された話をよくして下さいます。「満州難民」という本で取材を受けておりご本人様の過酷な当時の様子が見て取れます。



「満州難民」
実名で掲載されています。



サービス ^{やまだ まなぶ}山田 學 様 (95歳)



いつも活動を楽しみ熱心に取り組まれ、新しいことへチャレンジされる姿が印象的な山田様。今回、インタビュー形式でお話を伺いました。

Q: デイサービス利用の目的、楽しみなどを教えてください。

A: 雰囲気。他の人がいたり、職員がいたり。
この中にいるのが気持ちがいい。

Q: 特に楽しみの時間はありますか? A: 食事が一番おいしい。

Q: デイで意識していることや、心掛けていることは?

A: 作業。ボケ防止です。※毎日のワークで指先を使ったり、体操やりハビリで体を動かすことを、意識してされているそうです。

Q: 今後の目標、こうありたい、などお聞かせ下さい。

A: 家内が先に逝って2年半くらい。今は息子夫婦という。孫は県外。
(家族の元気が) 楽しみ。(皆が元気で)この関係が長く続けばいいな。

Q: そのためにも自分も元気に、でしょうか? A: うん(うなずかれる)。

ご家族が一番との想いをお話してくださいました。山田様、ありがとうございました。



特養 ^{いけお かねこ}池尾 金子 様 (95歳)

笑顔がいつも素敵でいらっしゃいます。いつまでもお元気で。



入所されて一年になる池尾金子様。

他の利用者様や職員へもいつも話しかけて下さり、明るく活発でいらっしゃいます。

また、洗濯たたみを手伝ってくださり、職員もとても助かっています。

大正15年生まれで百寿まであと数年となられました。一日でも健康でいられますように職員一同祈念します。



新入職員 &

よろしくお願ひします。



異動職員紹介

新入職員



特養看護師
たなか あきこ
田中 明子



特養介助員
みついしょういち
三井 昭一



特養介助員
ひろせ ようこ
廣瀬 洋子



ケアハウス介護職員
しまだ いくみ
島田 育美



デイ介護職員
かい ゆか
甲斐 由香



デイ介助員
きよた まさひろ
清田 政裕



グループホーム介護職員
だんもと ちあき
段本 千秋



グループホーム介助員
ばば かずこ
馬場 和子



居宅介護支援専門員
うめき けんさく
梅木 健作

異動職員



特養生活相談員
⇒ 特養事務員
衛藤 洋



特養介護副主任
⇒ 特養生活相談員兼介護主任
杉本 和彦



特養介護主任
⇒ 特養介護副主任
中村 美雪

3月 特養&ケア 合同防災訓練

当施設では、年に2回全館での合同の防災訓練を行っています。
 今回もコロナウイルス感染症の状況を踏まえて少人数の職員のみで防災訓練を実施しました。



消火器を持って初期消火開始!

火元はどこですか!?



あつちです!

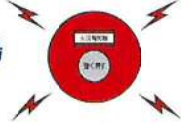


宿直者も現場に急行
 火元確認
 避難完了報告をして終了です。

ゴミ捨て場にて火災発見!!



火災報知器作動
 全館に警報音が鳴り響きます!



不審者がいないか周囲の確認!



各部署ともご利用者一人一人の避難方法の確認と日頃からの防災意識がとても大切であると感じました。

ヘルパーさんの 楽☆うましレシピ

ヘルパーさんの仕事のうちで欠かすことができないのが調理作業です。
 調理とひとくちに言っても利用者様と一緒に調理作業をしたり中には「とろみ」「きざみ」「粥」食を作ることもあります。
 ヘルパーさんが限られた時間でどのような料理を作っているのかご紹介!

ケアプランの内容に沿い、調理だけではなく
 買い物、掃除、身体介護も含んだ支援も行います!

- Yさま宅
 (全粥、キザミ〜極キザミ
 水分などもとろみ対応)
 ☆鮭雑炊
 ☆豆腐と玉子の茶碗蒸し
 (和風かにかまあん)



茹でるもの、レンジで下加熱するもの
 切る作業ほぼ全コンロとレンジ
 フル稼働で下作業を行います!



食材の準備をします。
 無塩鮭(骨なし)にだし、酒
 めんつゆ、みりん(砂糖、塩ひとつまみ)
 ホイルで落し蓋をして煮ます(時短!)



完☆成!

- 溶いた卵に木綿豆腐を加え混ぜます。(レンジで水分飛ばして時短)
- カップにラップを敷きレンジで加熱
- めんつゆ、水溶性片栗粉で餡を作成
- 鮭はほぐし全粥と混ぜます
- 先に鮭自体に味付けしてお粥と混ぜる事で煮込むより時短になります。(青木説)



完☆成!

限られた時間の中で疾患や身体状況に応じて「美味しくバランスよく、食欲がわく料理」を提供したいです。日々勉強ですね〜(しみじみ)



じゃじゃ〜ん☆

Sさま宅(常食、食事制限なし、一緒に調理)
 この日のレシピは
 ☆じゃがいもと枝豆のチーズいももち
 ☆トマトマリネ
 ☆鮭のホイル焼き、インゲン豆のサラダ



完☆成!



ブクブクあふれそう(;'^')アセ
 つぶす作業はご本人と一緒に!
 うーん、さすが熱線の腕前!
 お見事です☆



ピザ用チーズ、枝豆、片栗粉を投入!
 鶏がらスープの素、塩、胡椒で味付け
 (味付け薄めです)

S様と一緒にタネを丸めます〜

一緒に作業しながらもマシネ、鮭のホイル焼き、インゲンサラダを仕込んでいた、恐るべし田中ヘルパー(´▽´)



♥ジェニーさんのいちご畑♥

私の国(フィリピン)は一年中暖かいので、いちごを育てるのがなかなか難しいため、日本に来てやってみたくらいの事の中に「いちご作り」がありました。
 初めて作ったいちごは売っているものと違い、小さく酸っぱいいちごでした。(笑)
 次は甘くて大きいいちごを育てるように頑張ります!?



梅さんの「うめえ話」

8月から入職した居宅介護支援事業所の梅木です。
 ハーモニーは環境もよく、毎日楽しく仕事をしています。
 私は6年ほど前からバドミントンをしていてなんと昔は週4回も通っていました(笑)
 今回久しぶりに「バド活」再開しました。
 いやあ、運動いいですね〜
 体育館は夏は蒸し風呂状態になるので今年一年で「マイナス10kg」!
 大きい目標に向けて梅木頑張ります(笑)

事業所紹介

- 特別養護老人ホームハーモニー
- ショートステイハーモニー
- ケアハウスハーモニー
- グループホームハーモニー
- デイサービスセンターハーモニー
- ヘルパーステーションハーモニー
- 居宅介護支援事業所ハーモニー

*入居者様の顔写真等の個人情報につきましては、事前に了承を得て掲載しております。