

ひびき

〔発行〕 社会福祉法人はちす福祉会

特別養護老人ホームハーモニー

〒861-2105

熊本市東区秋津町秋田171-3

Tel (096) 360-5050

Fax (096) 360-5094



施設長挨拶

朝夕の寒さが日増しに厳しくなる今日この頃です。

空は澄みわたり、食べ物がおいしく、健康づくりに最も適した季節となりました。

日頃より皆様方には当施設の運営にご協力を頂き心より感謝申し上げます。

ハーモニーも開設し16年目を迎え、設置している機器などの耐用年数が経過し、故障等で入居者・利用者の皆様方にご迷惑をおかけしないようにと、空調設備、給湯器、ボイラー等の大規模な建築省エネ改修工事を9月から12月末日までの予定で行っております。期間中は細心の注意を図っていきたくておりますのでよろしくお願い致します。

10月には待ちに待った2年に1度の秋祭りもあっという間に終わり、ボランティアの皆様の楽しい出し物に、入居者、利用者、家族の皆様方が楽しんで頂けたのではないかと考えております。

これからも地域や家族の皆様方との連携を深め、ご協力をいただきながら頑張っていきたいと思っております。

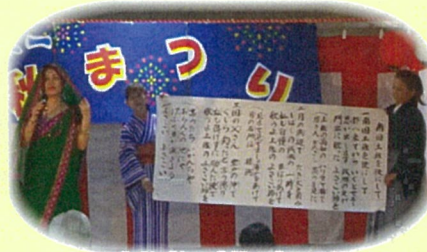


さて、さて、さては南京玉すだれー♪

会場中大爆笑(0) /



肥後六花会



桜梅桃李
おうばいとろうり



健軍ひよっこ・なかよし会



お手伝いボラン
ティアの方々



平成26年度 ハーモニー 秋祭り

10月11日(土)



司会者
寿咲亜似様
すざき あい



職員手作りの
焼きんばです



ソイヤッ

肥後真丸會
ひごまんまるかい

みなさん一緒に!! 1.2.3.4~♪



イエーイ!!

ハーモニー職員バンド



秋祭りにご参加頂きましたご家族及び地域のみなさま、また、ご協賛・ご協力頂いたみなさま、誠にありがとうございました。おかげさまで今年も大盛況のうちに終わる事ができました。

2014年祝敬老♪特養

9月15日に敬老会を開催し、今年度もたくさんの御利用者、その御家族の笑顔を見させていただきました。

4世代一緒にハイポーズ！

安倍内閣総理大臣と
幸田熊本市長
から**百寿**のお祝いの賞状
が届きました！



おじいちゃん、おばあちゃん
になっても仲良し。
夫婦の理想ですね！



お祝いにフラダンスをして頂
きました！
子供たちのフラダンスはとて
もかわいいですね♡



- 🎉百一賀 蓑田須磨様
- 🎉百寿 伊禮トヨ様
- 🎉卒寿 立場実行様 田上ミエ子様
- 🎉 藤岡相子様 河原京子様
- 🎉喜寿 平川誠子様



これからもステキな笑顔でいて下さい



認知症対応型通所介護 アンダンテ



♪タクティール
ケアを皆さんに
ご紹介するわね♪



タクティールケアとは、手で触れる事によ
って、皮膚と皮膚とを通じて行われるコ
ミュニケーションに重点を置いた認知症
緩和ケアの手法です！

オイルを使い、手や全身を刺激する緩和ケア！



あぁ～
きもちん
よかなあ～。
(*~*)

【効果】

興奮状態や不安感、
痛み等、
様々な症状の緩和。



“お問合わせ”
古家(生活相談員)
まで

～ハーモニーエコ活動～

ペットボトルCap



ハーモニーでは、不要になったペットボトルキャップを回
収し、イオンモール熊本へ毎年届けています。
ペットボトルキャップ860個をリサイクルすることで、
1人分のポリオワクチンとなり、子供の命が救われます。

今年も皆さんの思いが、

34,000個 85kg



**ワクチンにして・・・40人分
となりました。**



10月15日(水) 特養の入所者のみんさんと一緒に
イオンモールへ届けに行ってきましたよ～！

平成22年から回収したキャップの数は、累計で
232,000個となりました。

ご協力頂きました皆さまありがとうございました。
未来の子ども達の為にもこの活動は、今後も継続
していきます。 **目指せ！！100万個** (^o^)/



”ロコモティブシンドローム” をご存知ですか？



「ロコモ」とは？

運動器の障害のために**移動機能**の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム」
(略称:ロコモ、和名:運動器症候群)といいます。
進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。



移動機能とは・・・
立つ・歩く・走る・座るなど日常生活に必要な”身体の移動に関わる機能”のことです

「ロコモ」は、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、もしくは何カ所も障害が起き、歩行や日常生活に障害をきたす状態です。

- *****
* ~食生活でロコモ対策~
* 1. メタボも瘦せすぎも要注意!
* 正しい食生活で運動器の健康を守りましょう。
* 2. 「5大栄養素」を1日3回の食事からバランスよく摂る事が大切です。
* 3. 栄養バランスは、1週間の中で整えても大丈夫。
* 無理なくとろえるのが続けるコツ!



こんな症状思い当たませんか？
7つのロコモチェック

- ①片脚立ちで靴下が履けない
- ②家の中でつまずいたり滑ったりする
- ③階段を上がるのに手摺りが必要
- ④家のやや重い仕事が困難である
- ⑤2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
- ⑥15分くらい続けて歩くことができない
- ⑦横断歩道を青信号で渡りきれない



年齢に関わらず、思い当たる習慣や症状がある場合には、生活習慣を見直す、運動習慣を身につける、医療機関を受診する等の適切な対処が必要です！

☆地域活動☆ 今回は、桜木東校区と桜木校区にお邪魔致しました！

皆で楽しく
季節の歌をうたいました♪

【スカットボール】
目指せ！高得点!!



桜木校区「あひさいの会」
の皆様と一緒に予防体操!!



がんばって足を
あげましょ～!

線路は続く～♪
どこまでも～♪



#あいち、にっし、さん、しっし
リズムにのってま～、
足の筋力アップをしましょ♪

桜木東校区
「にっこにっこサロン」にて

約40分程度のお時間を頂き、
レクリエーションゲーム等を
楽しみました!

～写真コンチェルト～

特養

デイサービス

ケアハウス

アンダンテ



冷たくておい
ひいよ!最高!!



のこったのこった!!



健康で過ごせませす



誕生会

利用者の方からプレゼントの贈呈。「誕生日あめでござる!」

がき氷会

デイ紙相撲大会

ふうじ...
七夕飾り交流会

ハーモニー見学会・説明会



日頃入居者のみな様が召し上がられているお食事も提供させて頂きました。

2月～5月にかけて、地域の皆様やケアマネの皆様を対象に、施設見学会を行いました。

当見学会では、ケアハウスを中心に、入居者の皆様の生活状況や施設概要等についてご紹介させて頂きました。

今後も定期的で開催していく予定です。また、随時見学の受入も行っていますので、ご要望の方はお電話にてお申し込みください。(個人、団体どちらでも結構です。心よりお待ちしております。)

担当：ケアハウス生活相談員 野首(のくび)まで



東野中応援団参上!



今年も東野中学校応援団の皆さんが、運動会で行った応援団演舞を元気に披露して下さいました。

“また来年も待ってるよ～”

皆様のご健康を祈って

ガンバレ!ガンバレ!
ハーモニー
フレー♪フレー♪
皆様



ワークキャンプ



九州学院の学生さんが、2泊3日の職場体験をしました☆利用者様とのふれあいの中で多くの事を学ばれた様です(*^^)v



利用者様と一緒に作ったクジラの貼り絵です
＼(◎o◎)／!

介護職になつてね☆



ボランティア サポーター 募集中!

ボランティアをして下さる方、お待ちしております。

1. 裁縫が得意な方
2. お話が好きな方
3. 行事活動のお手伝い
4. シーツ交換
5. お洗濯のお手伝い
6. カラオケ
7. 畑仕事など...

担当:宮本(統括)

編集後記

敬老会・秋祭りが終わり、早いものでもう年の瀬、これから一層冷え込みが厳しくなる季節です。昨年猛威をふるったインフルエンザもやってきます!

さあ!皆様っ!
手洗い・うがいを
しないとお~
ダメよ~
ダメ♥ダメ♥

誌の編集担当: S&N



事業所紹介

特別養護老人ホームハーモニー
ショートステイハーモニー
ケアハウスハーモニー
デイサービスハーモニー
ヘルパーステーションハーモニー
デイセンターアングンテ
居宅介護支援事業所ハーモニー
居宅介護支援事業所泉ヶ丘

9ヶ所に掲載されているモン。
くまもとサプライズ熊本県許可第1245号

