

ひびき



施設長挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様方にはご健勝のこととお慶び申し上げます。

昨年末にはインフルエンザ感染により御入居者、御利用者及び御家族の皆様にご心配・ご迷惑をお掛けいたしましたことを心よりお詫び申し上げます。

2013年を振り返りますと、伊豆大島での大規模な土石流災害、フィリピンでの水害等、台風による甚大な被害もたらされました。しかし、「富士山」の世界文化遺産登録、2020年の夏季オリンピック・パラリンピックの開催都市が56年ぶりに東京に決定するなど、明るいニュースももたらされました。

今年の干支である午は、縁起の良い動物とされています。午年の人は、生命力が強く、人生をしっかりと歩む力を持っていて、人と打ち解けるのは非常にうまく、誰とでも仲良くなれるそうです。

干支にちなみ“相手のことを大切に、常に前向きに”を心がけて、本年も職員一同、御利用者・御家族から信頼されるよう努力すると共に、地域の皆様や関係機関の皆様の協力・ご支援を賜りながら、地域に根ざし、愛される施設運営に努めてまいります。

施設長 鷲山 銀子



新年会

辻 勝子さん (70歳)

瑞宝単光章受賞 おめでとうございます

2013年 秋の叙勲

Qこの仕事を長く続けられた秘訣・魅力は何ですか？

この仕事が好きで生きがいです。お年寄りの方の代弁者でありたいと思っています。そして、毎朝お一人お一人の方に笑顔での挨拶を心掛けており、いつも入所者の方から力を頂いています。

Q今後の目標を教えてください？

体が元気な限り福祉の仕事を頑張りたいと思っています。

Q若者へ一言お願いします

感性を磨いて、熱い気持ちをもって仕事して欲しいですね。



《経歴》

- ✿ 介護職24年
- ✿ 居宅ケアマネージャー1年
- ✿ ハーモニー 特養ケアマネージャー9年



瑞宝単光章

(ずいほうたんこうしょう)

日本の勲章の一つで、公共的な職務の複雑度、困難度、責任の程度などを評価し、職務をはたし成績をあげた人に対して、瑞宝単光章以上を授与するとなっています。





ケアハウス



クリスマスツリーが
きれいだなぁ



みゆぎ&おーとるず



プレゼントは
何かなあ?



アンダンテ



アンダンテ デイ・ケアハウス クリスマス Merry Christmas 2013



イノシシ?
トナカイ?

毎年恒例のクリスマス会。
歌あり、踊りあり、たくさんの笑顔
であふれていました。参加された
皆様、ありがとうございました。



デイサービス



The ハーモニー初詣 in 健軍神社・小城阿蘇神社



あけましておめでとうございます。
2014年も笑いの堪えない楽しい年
でありたいと思います(^o^)
本年もよろしくお願い致します。



良いことがたくさんありますように。



2014年は馬(うま)~く、
いく年でありますように。



おみくじひいてきたよ。

在宅介護の応援

～嚥下障害のある方の水分補給の仕方～

シリーズ③(最終回)

シリーズ最終回となりました今回は、誤嚥をせずに水分補給を行うための、お茶ゼリーの作り方と、トロミ剤（増粘剤）の使い方についてご紹介したいと思います。

”お茶を飲みたいけど、ムセるのが辛い・怖い”と思われる方、ぜひ試してみてください。



☆お茶ゼリーの作り方☆(ハーモニーオリジナル)

【材料】

- ・玄米茶 … 1000cc
- ・イナアガー … 18g

【作り方】

- ①1000ccの玄米茶をお鍋に入れて、火にかけます。
- ②沸騰したら泡だて器でお茶をかき混ぜながら少しずつイナアガーを加え、しっかりと溶かします。
- ③耐熱性のタッパーに流し入れ、粗熱がとれるまで冷ました後は、冷蔵庫に入れて冷やし固めます。
- ④固まったら、適量分量に切り分けてお召し上がりください。

注意:ゼリー等は、表面に少量の水分が出てくる場合があります。むせが生じたり気になる場合は、キッチンペーパー等で水分を吸い取って下さい。



ワンポイントアドバイス!
お茶ゼリーに砂糖を少量加えると、なんと!紅茶味に変身!!
一度試してみてください。



★トロミ剤の選び方と使い方★

とろみの強さ	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆
	フリンチドッシング液	とんかつソース液	ケチャップ液	マヨネーズ液
とろみのイメージ				
イメージ図				

トロミ調整って?

食べ物や飲み物に加えただけで、適度なトロミを簡単につけることができる粉末状の食品です。トロミをつけることで、飲み物や食品が口の中でまとまりやすくなり、ゆっくりとどへ流れます。

トロミ調整食品の上手な使い方

- ・冷たくても温かくても温度に関係なく、飲み物にトロミをつけることができます。
- ・ぱさつくものや小さく切ったものに、トロミ調整食品で“あん”やソースを作ってからと食事にとまとまり感をだすことができます。

※トロミ調整剤は、近隣の薬局若しくは病院の売店等で販売されております。

※食べ方によって適切なトロミの状態は異なります。加える飲み物・食べ物や、その温度によっても特性が変化することが知られています。

専門の医師、歯科医師、管理栄養士、言語聴覚士等にご相談の上、適切にご使用下さい。

若葉小学校との交流会

～特養・デイ・アンダンテ～

昨年の11月、特養とデイサービスで若葉小学校4年生との交流会を行いました。児童からの歌や踊りの披露、手作りの遊具でのレクリエーション等でふれあい、利用者の方はもちろん、職員も大変楽しい時間を過ごさせて頂きました。沢山のプレゼントも頂き、ありがとうございました。



※当初、ケアハウスでの交流も予定していましたが、中止となってしまいました。ケアハウスには手作りのクリスマスツリーのプレゼントを頂いております。利用者の方も大変喜ばれていました。若葉小学校の皆様とまたお会いできる日を楽しみにしています。

写真コンチェルト



♪カラオケ会♪

12月



習字会

阿蘇ミルク牧場



みかん狩り
11月



クリスマス会



2013年



餅つき
12月30日

26年お正月



デイサービス



7月小城阿蘇神社 初詣



11月 県庁銀杏並木



10月 御立岬



ケアハウス

おやつバイキング



11月



12月
輪投げゲーム



1月
初詣 健軍神社



デイセンターアンダンテ

長野泰裕(特養) さん家に新しい家族が増えましたあ〜!



平成25年9月
22日生まれ

ゆき(結真)
ちゃんです。

“パパから一言”
元気にスクスクと
育っています!

子育て頑張っている事!

☆の休みの日は、子供達と公園で一緒に遊ぶようにしています☆

♪ご協力お願いします♪

施設内の環境整備の為、不要となったタオル(既に使用されているタオルでも可)を集めております。皆様のご協力を宜しくお願い致します。

受付: 宮本(入所部総括)



編集後記

2014年もスタートし、あっという間に2月になりました。まだまだ寒い日が続く暖かい春が待ち遠しいですね♪
今回より、頼りの編集長が異動になり何かと不安ですが...今年もご入居者、ご利用者、職員のキラキラと輝いた笑顔をたくさんお届けしたいと思っております。ご入居者、ご利用者、ご家族の方々からの“ありがとう”の言葉に職員一同励まされています。皆様本当にありがとうございます。



事業所紹介

- 特別養護老人ホームハーモニー
- ショートステイハーモニー
- ケアハウスハーモニー
- デイサービスハーモニー
- ヘルパーステーションハーモニー
- デイセンターアンダンテ
- 居宅介護支援事業所ハーモニー
- 居宅介護支援事業所泉ヶ丘

20ヶ所に掲載されているモン。
くまもとサプライズ熊本県許可第1245号

