

# ひびき

【発行】 社会福祉法人 はちす福祉会  
特別養護老人ホームハーモニー

〒861-2105 熊本市東区秋津町秋田171-3  
Tel (096) 360-5050 Fax (096) 360-5094

2013. 10月発行

Vol. 28

## 施設長挨拶

平素より当施設に対するご理解、ご協力に感謝申し上げます。

猛暑続きだった今年の夏も、ようやく終りをつけようとしています。熱中症での救急搬送は毎日のことで残念ながら亡くなられた方も過去最高でした。皆様は、この夏いかがお過ごしだったでしょうか。

さて、2020年のオリンピックが東京に決定しました。56年ぶりに2度目の開催ということで、未曾有の東日本大震災を乗り越えて頑張っている東北の方たちにも少しは笑顔をもたらしたのではないのでしょうか。

オリンピック招致委員会の最後のプレゼンテーションは、素晴らしいものでとりわけ被災地出身でパラリンピック女子走り幅跳びメダリスト佐藤真海さんのプレゼンテーションは、IOC委員の高い評価を得るものだったようです。東日本大震災から二年半、オリンピックが開催される7年後には原発事故収束と震災復興が同時に成されていることを願わずにはられません。

施設長 鷲山 銀子



- |       |        |         |
|-------|--------|---------|
| 「百三賀」 | 河崎 富江様 | 【特養】    |
| 「百二賀」 | 北村 政一様 |         |
| 「百寿」  | 蓑田 須磨様 |         |
| 「卒寿」  | 松尾 博美様 | 吉永 ミツル様 |
| 「米寿」  | 森 力様   | 魚住 フサ子様 |
| 「傘寿」  | 村岡 恵子様 |         |



# 祝敬老会

## 2013

お祝いのイベント・表彰式

- 【ケアハウス】
- 「卒寿」 田呂丸 一太様



## 【デイサービス】

- |       |               |
|-------|---------------|
| 「百三賀」 | 前野 トミ子様       |
| 「百二賀」 | 上野 イツコ様       |
| 「百寿」  | 井上 ハマ様 福田タツ子様 |
| 「卒寿」  | 山田 タツコ様       |
| 「米寿」  | 郷 鶴雄様 濱田 ヨシエ様 |
| 「傘寿」  | 後藤 シズ様        |
| 「古希」  | 杉田 弘子様        |



# ～スキルアップ研修～ 「看取り介護実践研修」

## 看取りケアとは？

穏やかに最期を迎える為に、身体的・精神的苦痛・苦悩をできるだけ緩和し、最期を迎える日まで、その方なりに充実して「平穏な生活」が送れるように支援して行く事を目的として援助を行います。



先生のお話真剣に耳を傾けています。  
(...)のメモメモ



オイルマッサージを行うことで、利用者が抱える苦痛の緩和などに効果があります。



オイルマッサージ実践

# ワークキャンプ 7/24～7/26

## ワークキャンプとは…

福祉分野に関心がある市内の高校生を対象に、夏休み期間を利用し実施されている事業です。ボランティア活動に対する理解と関心を高め、福祉施設での体験学習を行うことで「相手を思いやる心」「支えあう心」を育むことを目的としています。



自分達で考えたレクリエーションを皆さんの前で披露して頂きました！(^o^)/

## ～参加校～

開新高等学校  
熊本北高等学校  
熊本農業高等学校  
男子2名、女子3名  
計5名

## 修了証書授与



2泊3日のワークキャンプお疲れ様でした。

## くまもと「水」検定・3級を受けてみました！

祝 8人全員 合格！



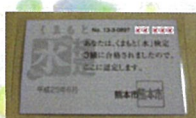
当施設で、熊本の宝である「地下水」を大切にする取り組みの一つとして、広報委員会メンバーが、くまもと「水」検定に挑戦しました。

結果… みごと全員合格！

ほぼ全員がぶっつけ本番！という状況でしたが、頑張りました！

熊本の歴史から、地形、世界の水状況まで、結構難しいんです。(´\_`;)

みなさんも、機会があったら是非挑戦してみてください。



こちらが合格認定証です。



※次期編集長は産休の為、今回は受験できませんでした

## 私たちのCAPエコ活動

ハーモニーでは、不要になったペットボトルキャップを回収し、イオンモール熊本へ贈呈しております。回収されたキャップのリサイクル対価は世界の子供たちのポリオワクチンとなっています。

今回、集まったペットボトルキャップは28,000個(70kg)でした。ワクチンにして、35人分。

ご協力いただきましたキャップは、平成22年からの累計で198,000個です。

ご協力頂きました皆様  
ありがとうございました。



ペットボトルキャップは捨てないでリサイクル。



# 在宅介護の応援

## ～嚥下障害のある方の水分補給の仕方～ シリーズ②



最近、お茶や味噌汁を飲む際にむせるなあと、感じた事はありませんか？誤嚥のリスクもあり、誤嚥性肺炎を引き起こす可能性もあって、用心する必要があります。そこで今回は、安全に水分補給を行うための、食べ方・飲み方についてご紹介します。

### 《食事姿勢》

食事姿勢を整えるために、次の事に気をつけましょう。



- ①少し前かがみ
- ②背中は90度
- ③足は床にぴったり
- ④体とテーブルの間ににぎりこぶし1つくらいの隙間
- ⑤椅子と座面の高さは膝が90度に曲がるくらい
- ⑥テーブルの高さは、腕を乗せて肘が90度に曲がるくらい



### 《スプーンを選択》

スプーンは、小さい、平たい、薄い、持ちやすいものを選びましょう。

### 《食事環境》

食べる事に集中できる環境を整えましょう。



- ①テレビを消す。
- ②食事中に話しかけない。
- ③せがさない。
- ④笑ったり、笑わせたりしない。



### 《ひと口量の確認》

安全に嚥下できる量は以外に少量なんです。多すぎても、少なすぎてもダメです。

### 《食べるペースの確認》「ひと口、ひと嚥下」のペースを守りましょう。



# Baby has come

平成25年

6月3日生まれ

長男

ゆうと

優斗くん

しまだ  
島田

やすお  
泰男さん

Q どんなお子さんになって欲しいですか？  
性格は奥さんのように優しく他人を気遣う事ができ、そして父親の私を超えるBigな大人になって欲しいです。(簡単だと思いますが… 笑)

Q 生まれた時の心境は？  
父親になったんだと実感しました。



# A new family

平成25年

7月4日生まれ

長男

あらた

新太くん

デイセンターアングラテ

やまにし  
山西

まゆみ  
真弓さん

Q 初めての妊娠・出産はいかがでしたか？  
赤ちゃんができたこと知った時は本当に嬉しく思いました。出産は本当に辛かったのですが、元気に生まれてきてくれた事に感謝です。

Q どんなお子さんになって欲しいですか？  
元気で素直な心の広い大きな子に育って欲しいです。



# 写真コンテラ



ピース♪



パスハイク(カラオケツアー)



施設内喫茶。9月



特養



9月納涼祭



8月誕生会



デイサービス



8月三二夏祭り♪



8月2日ピアガーデン



6月七夕飾り



ケアハウス



7月ドライブ

8月 おやつ作り



9.20江津湖公園



デイセンターアンダンテ

## 我が町自慢!! vol.6

今回は栄町の**高岡製パン屋**さんです。



ネギー

創業昭和27年 61年目 パンの種類は100種類以上!

人気のパンが**ネギパン**です。

熊本産の葉ネギをたっぷり練り込んだ、ふわわりモチモチの生地で、自家製ソーとマヨネーズで和えたカツオ節をサンドしてあり、一度食べたらくせなる味!



平成22年日本全国ご当地パン祭り第2位

ネギパンは午後には売り切れる事も多いのでお問い合わせ下さい。お電話にてお取り置きも可能です。

営業時間 月~土曜日  
午前7~19時半  
Tel096-368-2550



## 新★職員紹介



氏名:野間 慎之助  
趣味:サッカー観戦、音楽・映画鑑賞  
特技:アコースティックギター  
抱負:皆様が、ハーモニーで良かったと思って頂けるよう頑張ります。



氏名:小畑 ひろこ  
趣味:ドライブと旅行  
特技:ひ・み・つ  
抱負:いつも笑顔で元気に頑張ります。

### 編集後記

1964年以来、56年ぶりに東京でオリンピックが決定しましたね。今年の流行語は、やはり”おもてなし”でしょうか。私は、この言葉が、とても印象に残りました。(笑)これからは、日本人だからこそできる、おもてなしを再度意識して今まで以上に業務に取り組みたいと感じました。今年も、あと2ヶ月。みなさんと、良い1年になるよう頑張らしましょう。

8ヶ所に掲載されているモン。

