

ひびき



施設長挨拶

日中は暑さが残りますが、少しづつ秋らしい風が吹くようになり、食べ物も美味しく、体づくりに良い季節となりました。

先月14日、熊本市の熊本交通センター跡地に日本最大級のバスターミナルを備えた大型商業施設「サクラマチクマモト」が開業しました。熊本の新たなランドマークとして『城下町にあふれるさまざまなにぎわい』をコンセプトにバラエティ豊かなフロア構成になっており、熊本が益々活気づいていくことを期待しています。

今秋は、10月1日から5年半ぶりに消費税の増税が行われ、それに伴い介護報酬も一部改訂されました。当施設におきましても皆様のご理解とご協力を頂きながら対応を行って参りたいと思っております。

近年は地震や豪雨災害など自然災害が多く発生し、痛ましいニュースを目にすることも多くなり、心を痛める日々です。高齢化が急激に進んでいる日本では、高齢者の避難や支援が社会問題となっていますが当施設も防災意識を一層高めると共に、地域の方々と連携を図りながら日々の点検や訓練に取り組んで参りたいと思っております。

祝

9月16日は敬老の日。



デイ・ケア合同

デイとケアの合同敬老会では、結成17年を迎える“自称”美婆女軍団(びぼじょ)肥後六花会による南京玉すだれや民謡、三味線演奏等を披露して頂きました。パワフルで迫力のある皆さんの演奏で会場全体を巻き込み、楽しい時間を過ごすことができました♪



敬老

高齢者の皆さんに敬意を表し楽しんで頂く日です。ハーモニーでも各部署にて「敬老会」を開催しました！

特養・ショート



今年も昨年に引き続き、表彰者の方のお名前を、ケアハウスの木下さんに書いて頂きました！

南京玉すだれ

南京玉すだれで作られたのは…通潤橋・五輪のマークにミッキー！変幻自在のすだれと面白い唄の歌詞に、歓喜の音が上がりました。

職員手作りの記念品をプレゼント！職員の気持ちが、た〜っぷりこめられています♪



みんなで歌おう炭坑節♪

最後は炭坑節を歌いながら、利用者・職員一緒になって踊りました♪



6月 第二画図保育園

交流会



不定期に行われる系列保育園との交流会を開催しました！皆さん元気いっぱいの子供たちの姿に、笑顔があふれて止まりません(*´艸`)

可愛い先生からご指導を頂きながら、あじさいを折り折り★



かんせ〜い！！

皆で作った
たくさんのおじさいを集めて
一つの作品を完成させました！



劇団山桜



60歳以上の方を対象とした生涯学習『さわやか長寿大学』にて結成された“劇団山桜”の皆さんが演劇や踊りを披露しに来て下さいました！

演目

～うらしま太郎～



玉手箱の中は…



「久しぶりに演劇をみた！」
「とても懐かしかった」と
多くの方が、喜ばれていま
した(*^*)
年の近い皆さんの活躍に、
元気を貰った、負けていら
れん！とおっしゃる方もい
らっしゃいました！笑

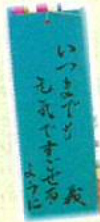
花笠音頭♪



7月7日の七夕といえば、笹に願い事を書いた短冊を飾りますが、実はこれは日本だけの風習なのです。



笑顔で過ごせますように



七夕

抽選会で
当たりました！



夏花植え

ケアハウス



マリーゴールド

みなさん手慣れた様子であっという間に
植えつけ完了!!ご協力ありがとうございます。



ケアハウス 十二ひとえの会の皆さんと



私 よく一等
に当たるでござる(*´艸`)

来年もご協力
お願い致します!!(*▽*)

7月



2019 夏の おもいで

今年もやっぱり
おつかった...



狙いを定めて！渾身の力を込めて!!
とお~~~~!!!(*´-´)ノ



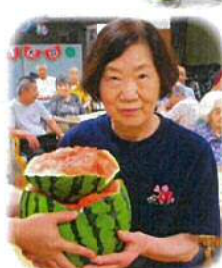
日本の花火って
いいものですね
〜♡
夏もうすぐ終
わりかなあ〜。
(*^~*)



伊藤スタッフ特製
『トリプルかき氷』の完成!
一度に色々な味が楽しめて、
大人気です。(*▽*)



暑い日には冷たいもの
が一番!
体の中からひんやり。



ハーモニーからの
眺めは最高!
屋上や各階の窓から
江津湖の花火大会を堪能しました。



期間限定 “かき氷屋さん”
が開店しました。



桜木東校区 『はつらつクラブ』

8月

8月27日（火）あいにくの雨模様でしたが、校区から12名、当施設の居宅介護支援事業所から4名のケアマネージャーが参加して『はつらつクラブ』を開催しました。

軽い体操を行った後、“棒サッカー”というスポーツを楽しみました。

この“棒サッカー”は座って行うので、棒を振る力があればだれでも無理をせずに参加でき、楽しむことができるスポーツです。

3チームに分かれ、白熱した戦いで、心地よい汗をかくことができました。



8月 東野中学校ナイストライ

今年もナイストライで学生さんがハーモニーに来られ、利用者の方と交流をされました！



デイサービスではフラワーセラピーに参加し、ご利用者の方にアドバイスを頂きながら、ひとつの作品を完成させました。他にも利用者の方と、牛乳パック積みゲームをして、楽しい時間を過ごしました。

牛乳パック積みゲームってなに？
牛乳パックを輪切りにした物を順番に重ねていって輸出した方が負け！
デイサービスではかなり人気のようです。



特養でも利用者の方と楽しくお話をされていました。

施設内研修 8月

高齢者のための口腔ケア



各部署参加の施設内研修会。日本訪問歯科協会より調整して頂き、ピュアデンタルクリニック大鹿歯科医師、小島歯科衛生士より講義を頂きました。

入居者無料 歯科健診

ケアハウスでは研修後日、入居者への無料歯科検診も実施して頂きました。ありがとうございました。

9月 ★エコキャップ活動★

今年もたくさんのエコキャップが集まりました！

職員が協力して、集まったキャップのチェック、計測とまとめる作業をします。

かなりの量です！



イオンモール熊本クリアにてエコキャップ贈呈式が行われました。

なんと！過去最高
138kg
34人分の
77千円！

感謝状を頂きました(♡)

グループホーム おやつ作り

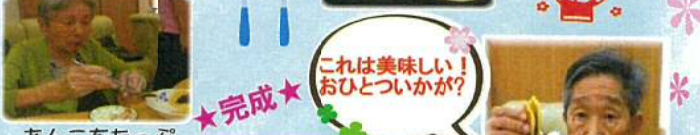
今回は じゃぶ焼きを作りました！

協力して作りました♪



グループホームでは、定期的におやつ作りを行っています。皆様毎回楽しみにされています！

生地を混ぜます！



あんこをたっぴりのせませす♡

完成★

これは美味しい！おひとついかが？

大成功でした！

ショートステイ(短期入所生活介護)ってどんなサービス?



ショートステイは、自宅での生活に支障がある場合に、短期間施設を利用できる
宿泊型のサービスです。

ご家族の病気・冠婚葬祭・旅行など、介護者の身体的・精神的な負担がある場合に、
ご家族に代わって日常生活のお世話をいたします。当施設では特別養護老人ホームを
併設し、多床室をご用意しております。※個室はありません。



河川敷まで
ちょっとお散歩に…(*-*)



魚釣りゲーム!(音楽療法)

利用対象の方

要介護認定において、
要支援1・2もしくは
要介護1~5の認定を受けている方



○基本サービス内容○

- *施設職員がご自宅まで送迎
- *利用者の身体状況に合わせた
食事形態でお食事を提供
- *一般浴・機械浴等入浴の提供
- *生活相談員等職員にて相談対応

ご利用をご希望の場合、事前のお申し込みとご契約が必要となります。担当
のケアマネージャーまたはお近くの地域包括支援センターへご相談ください。
(※新規ご利用の場合、ご利用者様のお体の状況等を把握するため、施設職員
が事前面談に伺わせていただきます。また、ご本人の身体状況や居室の空き状
況等によっては、お受け入れができない場合もございます。)



栄養課っていつもどんなことやってるの?



現在栄養課には9名が在籍しており、下は社会人1年生から、上は調理師歴 年~十年の大ベテランまで幅広いメ
ンバーがそろっています。

栄養課の主な仕事といえば、やはりご入所者の皆様のお食事作り! 1日に平均300食を4~6名の
スタッフで作っています。

お食事を作るのには衛生管理や温度管理など様々な決まりごとがありますが、皆様にお食事を楽しん
でいただくため、歳時記に合わせた行事食や、『駅弁の日』『郷土料理の日』『おやつバイキング』な
どなど、一年を通じて他にも様々なイベント食も実施しています。

もちろん、駅弁の日のお弁当も厨房で作っています。

栄養課のモットーは、“『思いやりある食事作り』を心がけ、
安心・安全な食事を提供するとともに、『食べる楽しみ』『食
べる喜び』を届けよう!”。
これからも、この気持ちを忘れずにお食事作りに努めて参ります。



クリスマス会



お花見弁当



お節料理



そして、栄養士の重要な仕事といえば献立作成! 実は献立を立てる際にも様々な面に配慮しています。

- ①栄養基準量、②対象者の身体状況、③食材・色合い・調理法(調理機材) および味の重複がないか、
- ④コスト、⑤季節感、⑥職員数、⑦大量調理可能なメニューであるか、などなど…。

料理によって、大量調理は家庭料理と違う作り方をしますので、その他にも様々な工夫を行っています。

※上記を踏まえた上で、毎日且つ毎食時提供する汁物の具材を考えるのは、案外栄養士の悩みのタネの一つなんです…。(; _ ;)

避難訓練



半年に1度の防災訓練を行いました!
今回は最も火災になる可能性が高い、1階の厨
房を火元と想定して実施しました。初めての
火元設定に厨房職員も他職員もてんやわんや!



避難の時は口元を
覆って煙を吸わない
ようにします。



火事だ-!!!

もっちゃんのつぶやき

20代の頃、戦後10年のベトナムへの旅に参加。ツアーバスが故障し田舎道で降りたら、裸足や草履履きの子供たちが集まってきた。これぞ草履のど、(じゃんけんや手遊びを教える学生グループ。興味深々にのぞき込み、やがて子供の笑い声が響いた。あれほど「目がキラキラ光る」どの表現がびつたり場面を知らない。高齢者の目が光るには、何が必要だろう。いや、「自分自身の目の光はどうだろう。」日々自問する秋です。



事業所紹介

- 特別養護老人ホームハーモニー
- ショートステイハーモニー
- ケアハウスハーモニー
- グループホームハーモニー
- デイサービスセンターハーモニー
- ヘルパーステーションハーモニー
- 居宅介護支援事業所ハーモニー

*入居者様の顔写真等の個人情報につきましては、事前に了承を得て掲載しております。